

04.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Утверждено  
ДиректорШкола 116 Отд./корп            День           

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 223 сб.2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200/80	23,38	29,22	756,00	40,92	30,96	78,40
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком сгущенным	1/200	9,2	11,50	142,20	3,3	2,4	26,70
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>630</b>	<b>51,06</b>	<b>63,83</b>	<b>1088,20</b>	<b>50,06</b>	<b>45,28</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 98 сб.2015г.	Суп крестьянский с крупой и сметаной	1/250/10	7,2	8,99	92,32	1,76	6,45	6,45
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	1/100/100	23,58	29,48	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12	15,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>1040</b>	<b>64,67</b>	<b>80,83</b>	<b>908,89</b>	<b>34,24</b>	<b>30,92</b>	<b>110,45</b>
Полдник	Мучные	№ 415	Крендель сахарный	1/100	14,83	18,54	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	19,65	24,56	179,13	1,56	0,35	40,17
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
<b>ИТОГО полдник:</b>				<b>500</b>	<b>46,48</b>	<b>58,10</b>	<b>632,53</b>	<b>8,74</b>	<b>13,69</b>	<b>115,51</b>
<b>ИТОГО четверг:</b>				<b>2170</b>	<b>162,21</b>	<b>202,76</b>	<b>2629,62</b>	<b>93,04</b>	<b>89,89</b>	<b>345,95</b>

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам            Миргородская Л.А.Зав.производством                       Е.А.Начальник лагеря           Медицинский работник